



राजस्थान सरकार  
कार्मिक (क-1) विभाग

क्रमांक:-प.3/8(1)कार्मिक/क-1/2012

जयपुर, दिनांक:- 18.03.2016

::परिपत्र::

**विषय:- अखिल भारतीय सेवायें (कार्य निष्पादन मूल्यांकन रिपोर्ट) नियम, 2007 के अनुरूप स्वास्थ्य परीक्षण के संबंध में।**

इस विभाग के समसंख्यक परिपत्र दिनांक 31.03.2015 की ओर ध्यान आकर्षित कर लेख है कि अखिल भारतीय सेवायें (कार्य निष्पादन मूल्यांकन रिपोर्ट) नियम, 2007 के प्रावधानानुसार अखिल भारतीय सेवा के अधिकारियों हेतु निम्नानुसार वार्षिक कार्य निष्पादन मूल्यांकन रिपोर्ट के साथ स्वास्थ्य परीक्षण की रिपोर्ट संलग्न किया जाना आवश्यक है :-

- (अ) भारतीय प्रशासनिक सेवा के अधिकारीगण जिनकी आयु 1 अप्रैल को 40 वर्ष या उससे अधिक है।
- (ब) भारतीय पुलिस सेवा के कार्यरत समस्त अधिकारीगण।
- (स) भारतीय वन सेवा के कार्यरत समस्त अधिकारीगण।

अखिल भारतीय सेवायें (कार्य निष्पादन मूल्यांकन रिपोर्ट) नियम, 2007 के अंतर्गत यह एक स्थायी व्यवस्था है तथा उपरोक्त स्वास्थ्य परीक्षण प्रति वर्ष करवाया जाना आवश्यक है। संदर्भित परिपत्र दिनांक 31.03.2015 के द्वारा अखिल भारतीय सेवा के अधिकारियों हेतु स्वास्थ्य परीक्षण हेतु निम्न राजकीय चिकित्सालयों को अधिकृत किया गया था:-

1. सवाई मानसिंह अस्पताल, जयपुर।
2. जे.एल.एन. अस्पताल, अजमेर।
3. पी.बी.एम. अस्पताल, बीकानेर।
4. एम.बी. अस्पताल, कोटा।
5. एम.जी. अस्पताल, जोधपुर।
6. एम.बी. अस्पताल, उदयपुर।

इसके अतिरिक्त अखिल भारतीय सेवा अधिकारियों द्वारा वित्त विभाग से अनुमोदित निजी चिकित्सालयों में (संलग्न परिशिष्ट-1) भी वार्षिक स्वास्थ्य परीक्षण (पुरुष अखिल भारतीय सेवा अधिकारियों हेतु रु.2000/- एवं महिला अखिल भारतीय सेवा हेतु 2200/-या वास्तविक व्यय जो भी दोनों में कम हो की सीमा के अन्तर्गत) कराया जा सकता है।

अतः समस्त अखिल भारतीय सेवा के अधिकारियों से अनुरोध है कि उक्त चिकित्सालयों में अखिल भारतीय सेवायें (कार्य निष्पादन मूल्यांकन रिपोर्ट) नियम, 2007 के प्रावधानानुसार (संलग्न परिशिष्ट 2 से 4) वार्षिक स्वास्थ्य परीक्षण करा सकते हैं।

यह स्वीकृति वित्त विभाग की आई.डी. संख्या 101601012 दिनांक 16.03.2016 के द्वारा प्राप्त सहमति के अनुसरण में जारी की जाती है।

नोट:- स्वास्थ्य संबंधी परीक्षणों/जांचों के लिये निर्धारित दिवस से एक दिवस पूर्व रात्रि में 9.30 बजे हल्के भोजन के पश्चात् कुछ आहार नहीं लिया जावे तथा निर्धारित दिवस को प्रातःकाल का **First Urine** का सैम्पल भी परीक्षण के लिये आवश्यक है।

राज्यपाल की आज्ञा से

(अभिमन्यु कुमार)

सयुक्त शासन सचिव

टे.नं. 0141-2227347

प्रतिलिपि निम्नांकित को सूचनार्थ एवं आवश्यक कार्यवाही हेतु प्रेषित है:-

1. शासन प्रमुख सचिव, चिकित्सा शिक्षा (ग्रुप-1) विभाग, राजस्थान, जयपुर।
2. शासन सचिव वित्त (नियम) विभाग।
3. समस्त अखिल भारतीय सेवा अधिकारी (राजस्थान संवर्ग)।
4. वित्तीय सलाहकार शासन सचिवालय, जयपुर।
5. अधीक्षक, सवाई मानसिंह अस्पताल, जयपुर।
6. अधीक्षक, जे.एल.एन. अस्पताल, अजमेर।
7. अधीक्षक, पी.बी.एम. अस्पताल, बीकानेर।
8. अधीक्षक, एम.बी. अस्पताल, कोटा।
9. अधीक्षक, एम.जी. अस्पताल, जोधपुर।
10. अधीक्षक, एम.बी. अस्पताल, उदयपुर।
11. समस्त अनुबंधित अस्पताल।
12. रक्षित पत्रावली।

  
संयुक्त शासन सचिव

## Multispecialty Hospital

S No.	Name of Hospital
1	Soni Manipal Hospital, Jaipur
2	Narayana Multispecialty Hospital, Jaipur
3	Porwal Hospital, Bhilwara
4	Solanki Hospital, Alwar
5	Krishna Hospital, Bhilwara
6	Arawali Hospital, Udaipur
7	Kamla Nagar Hospital, Jodhpur
8	Kailash Hospital, Behror (Alwar)
9	Dhanvantri Hospital and Research Centre, Jaipur
10	Gheesibai Memorial Mittal Hospital and Reasearch Centre, Ajmer
11	Global Heart and General Hospital, Jaipur
12	Getwell Hospital and Research Centre, Sikar
13	Goyal Hospital and Emergency Care Centre, Baran
14	S.N. Pareek Memorial Hospital and Reasearch Centre, Kota
15	Ravindra Hospital, Jhunjhunu
16	Sanjeevani Vyas Hospital Anusandhan Kendra, Jhalwar
17	M.N. Hospital and Research Centre, Bikaner
18	Anurag Nursing Home, Bundi
19	Imperial Hospital and Research Centre, Jaipur
20	Soni Hospital, Jaipur
21	Bhandari Hospital and Research Centre, Jaipur
22	Fortis Escorts Hospital, Jaipur
23	Mahatma Gandhi Medical College & Hospital, Jaipur
24	Tagore Hospital & Research Institute, Jaipur
25	Apex Hospital Pvt. Ltd. , Malviya Nagar, Jaipur
26	Jaipur Hospital, Jaipur
27	NIMS Hospital, Jaipur

28	Jaiswal Hospital & Neuro Institute, Kota
29	Sudha Hospital & Medical Research Centre, Kota
30	Gitanjali Medical College and Hospital, Udaipur
31	Kalpana Nursing Home Pvt. Ltd., Udaipur
32	GBH American Hospital, Udaipur
33	Kota Heart Institute, Kota
34	Bharat Vikas Parishad Hospital & Research Centre, Kota
35	Ramsnehi Hospital and Research Centre, Bhilwara
36	Kothari Hospital and Research Institute, Bikaner
37	Harish Hospital Pvt. Ltd., Alwar
38	Sania Hospital, Alwar
39	Madhur Hospital, Dausa
40	S.R. Kalla Memorial Gastro & General Hospital, Jaipur
41	Dhukia Hospital, Jhunjhnu
42	Ranthambore Sevika Hospital, Sawai Madhopur
43	S.B. Mittal Memorial Heart and Critical Care Hospital, Sikar
44	Agarwal Hospital, Tonk
45	Dr. Choudhary Hospital and Medical Research Centre Pvt. Ltd., Udaipur
46	Goyal Hospital & Research Centre, Jodhpur
47	Bindal Hospital, Sikar
48	Shree Siddhi Vinayak Hospital, Bhilwara
49	Arihant Hospital and Research Sansthan, Bhilwara
50	Guru Kripa Hospital, Sikar
51	Sh. K.M. Memorial Jain Heart and General Hospital, Sikar
52	Rungta Hospital, Jaipur



राजस्थान सरकार  
कार्मिक (क-1) विभाग

क्रमांक:-प.3/8(1)कार्मिक/क-1/2012

जयपुर, दिनांक: 11 APR 2016

::परिपत्र::

विषय:- अखिल भारतीय सेवायें (कार्य निष्पादन मूल्यांकन रिपोर्ट) नियम, 2007 के अनुरूप स्वास्थ्य परीक्षण के संबंध में।

इस विभाग के समसंख्यक परिपत्र दिनांक 18.03.2016 में अखिल भारतीय सेवायें (कार्य निष्पादन मूल्यांकन रिपोर्ट) नियम, 2007 के प्रावधानानुसार अखिल भारतीय सेवा अधिकारियों के स्वास्थ्य परीक्षण हेतु वित्त विभाग से अनुमोदित चिकित्सालयों की सूची में मेट्रो मानस आरोग्य सदन हार्ट केयर एवं मल्टी स्पेशियलिटी हॉस्पिटल, जयपुर को भी एतद्वारा जोड़ा जाता है।

यह स्वीकृति वित्त विभाग की आई.डी. संख्या 101601395 दिनांक 06.04.2016 के द्वारा प्राप्त सहमति के अनुसरण में जारी की जाती है।

राज्यपाल की आज्ञा से

(अभिमन्यु कुमार)

संयुक्त शासन सचिव

टे.नं. 0141-2227347

प्रतिलिपि निम्नांकित को सूचनार्थ एवं आवश्यक कार्यवाही हेतु प्रेषित है:-

1. प्रमुख शासन सचिव, चिकित्सा शिक्षा (ग्रुप-1) विभाग, राजस्थान, जयपुर।
2. शासन सचिव वित्त (नियम) विभाग।
3. समस्त अखिल भारतीय सेवा अधिकारी (राजस्थान संवर्ग)।
4. वित्तीय सलाहकार शासन सचिवालय, जयपुर।
5. सक्षम प्राधिकारी, मेट्रो मानस आरोग्य सदन हार्ट केयर एवं मल्टी स्पेशियलिटी हॉस्पिटल, शिप्रा पथ, मानसरोवर, जयपुर।
6. रक्षित पत्रावली।

संयुक्त शासन सचिव

I

"Form IV  
[See rule 3]

The All India Services (Performance Appraisal Report) Rules, 2007

PROFORMA FOR HEALTH CHECK UP

Date:

Name

Age

Sex: M/F

A. Investigations Reports

1.	<p><b>Haemogram</b></p> <p>(i) Haemoglobin (ii) TLC (iii) DLC     (a) Polymorphs     (b) Lymphocytes     (c) Eosinophils     (d) Basophils     (e) Monocytes</p> <p>(iv) Peripheral Smear</p>
2.	<p><b>Urine Examination</b></p> <p>(i) Colour (ii) Albumin (iii) Sugar (iv) Microscopic Exam.</p>
3.	<p><b>Blood Sugar</b></p> <p>(i) Fasting (ii) Post-Prandial</p>
4.	<p><b>Lipid Profile</b></p> <p>(i) Total Cholesterol (ii) HDL Cholesterol (iii) LDL Cholesterol (iv) VLDL Cholesterol (v) Triglycerides</p>
5.	<p><b>Liver Function Tests</b></p> <p>(i) S. Bilirubin (Total) (ii) S. Bilirubin (Direct) (iii) S.G.O.T. (iv) S.G.P.T.</p>
6.	<p><b>Kidney Function Tests</b></p> <p>(i) Blood Urea (ii) S. Creatinine (iii) S. Uric Acid</p>

Contd...2

7.	<p><b>Cardiac Profile</b></p> <p>(i) S.LDH                  (ii) CK-MB                  (iii) S.CRP                  (iv) SGOT</p> <p><b>For Men</b></p> <p>(v) PSA</p> <p><b>For Women</b></p> <p>(vi) PAP SMEAR</p>
8.	X-Ray-Chest PA View Report
9.	ECG Report
10.	USG Abdomen Report
11.	TMT Report
12.	Mammography Report (Women)
13.	<p><b>Gynaecological Health Check Up</b></p> <p>(I) Pelvic Examination</p> <p style="padding-left: 40px;">(a) Local Examination                  (b) Per Vaginum (PV)                  (c) Per Speculum</p> <p>(II) Surgical Examination                  (III) Breast Examination</p>
14.	<p>(i) Urological Examination (For Men Only)                  (ii) Rectal Examination (For Men Only)</p>
15.	<p><b>Systemic Examination</b></p> <p>(i) Resp System                  (ii) CVS                  (iii) Abdomen                  (iv) CNS                  (v) Locomotor System                  (vi) Dental Examination</p>
16.	<p><b>Eye Examination</b></p> <p>(i) Distant Vision                  (ii) Vision with Glasses                  (iii) Colour Vision                  (iv) Tonometry                  (v) Fundus Examination</p>
17.	<p><b>ENT</b></p> <p>(i) Oral Cavity                  (ii) Nose                  (iii) Throat                  (iv) Larynx</p>

**B. Medical Report of the Officer**

1.	Haemoglobin level of the officer	Normal/Low
2.	Blood Sugar Level	Satisfactory/Normal/High/Low
3.	Cholesterol level of the officer	Normal/High/Low
4.	Liver functioning	Satisfactory/normal/dysfunctioning
5.	Kidney Status	Normal/Both-one kidney not functional optimally
6.	Cardiac Status	Normal/enlarged/blocked/not normal



**C: Summary of Medical Report (only copy of this part is to be attached to PAR)**

1.	Overall Health of the Officer	
2.	Any other remarks based on the health medical check up of the officer	
3.	Health profile grading	

Date:

Signature of Medical Authority  
Designation

PRO FORMA FOR ANNUAL HEALTH CHECK UP OF INDIAN POLICE SERVICE (IPS) OFFICERS

Name -

Age -

Sex - M/F

(A) I Examinations

1.	<p><b>General Physical Examination</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>(i) Height</li> <li>(ii) Weight</li> <li>(iii) Chest Expansion</li> <li>(iv) BMI</li> <li>(v) Brief Clinical history. if any</li> </ul>	
2.	<p><b>Systemic Examination</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>(i) Respiratory System</li> <li>(ii) CVS</li> <li>(iii) Abdomen</li> <li>(iv) CNS</li> <li>(v) Locomotor System</li> <li>(vi) Dental Examination</li> </ul>	
3.	<p><b>Eye Examination</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>(i) Distant Vision</li> <li>(ii) Vision with Glasses</li> <li>(iii) Colour Vision</li> <li>(iv) Tonometry</li> <li>(v) Fundus Examination</li> </ul>	
	<p><b>ENT</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>(i) Hearing</li> <li>(ii) Oral Cavity</li> <li>(iii) Nose</li> <li>(iv) Throat</li> <li>(v) Larynx</li> </ul>	
5.	<ul style="list-style-type: none"> <li>(i) Urological Examination (for men only)</li> <li>(ii) Rectal Examination (for men only)</li> </ul>	

**Gynecological Health Check Up**

- (i) Pelvic Examination
  - (a) Local Examination
  - (b) Per Vaginum (P/V)
  - (c) Per Speculum
- (ii) Surgical Examination
- (iii) Breast Examination

**(II) Investigations**

1.	<b>Haemogram</b> <ul style="list-style-type: none"><li>(i) Haemoglobin</li><li>(ii) TLC</li><li>(iii) DLC<ul style="list-style-type: none"><li>(a) Polymorphs</li><li>(b) Lymphocytes</li><li>(c) Eosinophils</li><li>(d) Basophils</li><li>(e) Monocytes</li></ul></li><li>(iv) Peripheral Smear</li></ul>
2.	<b>Urine Examination</b> <ul style="list-style-type: none"><li>(i) Colour</li><li>(ii) Albumin</li><li>(iii) Sugar</li><li>(iv) Microscopic Examination</li></ul>
3.	<b>Blood Sugar</b> <ul style="list-style-type: none"><li>(i) Fasting</li><li>(ii) Post-Prandial</li></ul>
4.	<b>Lipid Profile</b> <ul style="list-style-type: none"><li>(i) Total Cholesterol</li><li>(ii) HDL Cholesterol</li><li>(iii) LDL Cholesterol</li><li>(iv) VLDL Cholesterol</li><li>(v) Triglycerides</li></ul>
5.	<b>Liver Function Test</b> <ul style="list-style-type: none"><li>(i) S. Bilirubin (total)</li><li>(ii) S. Bilirubin (direct)</li><li>(iii) S.G.O.T.</li><li>(iv) S.G.P.T.</li></ul>

6.	<b>Kidney Function Test</b>  (i) Blood Urea (ii) S. Creatinine (iii) S. Uric Acid
	<b>Cardiac Profile</b>  (I) S.LDH (ii) CK-MB (iii) S.CRP (iv) SGOT For Men (v) PSA For Women (vi) PAP SMEAR
8.	X-Ray-Chest PA View Report
9.	ECG Report
10.	USG Abdomen Report
11.	TMT Report
12.	Mammography Report (Women)

**B. MEDICAL REPORT OF THE OFFICER**

1.	Haemoglobin level of the officer	Normal/Low
2.	Blood Sugar Level	Satisfactory/Normal/High/Low
3.	Cholesterol level of the officer	Normal/High/Low
4.	Liver Functioning	Satisfactory/Normal/Dysfunctioning
5.	Kidney Status	Normal / Both/one kidney not functional optimally
6.	Cardiac Status	Normal/Enlarged/Blocked/Not normal

**C. SUMMARY OF MEDICAL REPORT (only copy of this part is to be attached to PAR)**

	Overall health of the officer		
2.	Any other remarks based on the health medical check up of the officer		
3.	Health Profile Grading		

Date :

Signature of Medical Authority

Designation:

Form IV

The All India Services (Performance Appraisal Report) Rules, 2007

PROFORMA FOR HEALTH CHECK UP FOR IFS OFFICERS

Date:

Name

Age

Sex: M/F

Brief clinical history, if any:

A: Examination

Physical

Systemic

Investigations:

Haemogram

Hb%

TLC

DLC

Peripheral Smear

Blood Sugar

**F**

P.P.

Lipid Profile

Total Cholesterol

HDL Cholesterol

LDL Cholesterol

VLDL Cholesterol

Triglyceride

Appendix 4  
702

**Liver Function Test**

Total Billirubin  
Direct Billirubin  
Indirect Billirubin  
SGOT  
SGPT  
ALK Phosphatase

**Kidney Function Test**

Urea  
Creatinine  
Uric Acid  
Electrolytes

Na+  
K  
Calcium  
Inorganic Phosphates

**Cardiac Profile**

CPK  
CK-MB  
LDH  
SGOT

**Urine**

Routine  
Sugar  
Albumin

**Microscopic**

E.C.G.  
X-ray Chest  
Ultra Sound Abdomen  
Any other Investigation  
Advise

**B: Medical Report of the Officer**

1.	Haemoglobin level of the officer	Normal/Low
2.	Blood Sugar level	Satisfactory/Normal/High/Low
3.	Cholesterol level of the officer	Normal/High/Low
4.	Liver functioning	Satisfactory/normal/dysfunctioning
5.	Kidney Status	Normal/Both-one kidney not functional optimally
6.	Cardiac Status	Normal/enlarged/blocked/not normal

**C: SUMMARY OF MEDICAL REPORT (ONLY COPY OF THIS PART IS TO BE ATTACHED TO PAR)**

1.	Overall Health of the officer	
2.	Any other remarks based on the health medical check up of the officer	
3.	Health profile grading	

Date:

Signature of Medical Authority  
Designation